

参 加  
無 料

しあわせの村 市民公開講座

しあわせの村 × 神戸親和大学

# からだの感じとことば

からだのこえを、感じ取ってみよう

～臨床心理学への招待～

講師 松本 剛 先生（神戸親和大学文学部心理学科教授）

自分のからだに自分自身で「調子はどうかな？」とたずねてみましょう。

つい、気づいていないふりをしてしまいがちな、もやもやした気持ちや疲れに気づき  
向き合う方法を心理学の松本先生と探ってみましょう。

日時

2026年2月3日(火)

10:30～12:00（受付開始10:00）

会場

しあわせの村 神戸市シルバーカレッジ

カレッジホール（神戸市北区しあわせの村1-16）

お申し込みは2026年1月20日までに

QRコードから！→

（FAXでもお申込み可能です。裏面をご覧ください）



主催：公益財団法人こうべ市民福祉振興協会 神戸親和大学 後援：神戸市

お問合せ：公益財団法人こうべ市民福祉振興協会 経営管理課 企画改善担当 TEL.078-743-8183

FAX078-743-8180

## しあわせの村市民公開講座とは？

「しあわせの村市民公開講座」は、神戸市北区の「しあわせの村」を会場とする、どなたでもご参加いただける神戸親和大学とコラボした公開講座です。

—講師の先生がひらく「新しい世界」の扉—

ワクワク(学び)の場を共有して、受講者の皆さんが交流するきっかけとなることをめざしています。

ぜひお気軽にご参加ください！

※受講をされるにあたって、配慮を要する事項や事前に事務局に確認したいこと、ご懸念などがありましたら、申込時ご相談ください。

## 会場へのアクセス(公共交通機関をご利用ください)



会場への交通機関

ご案内はこちら！→



まつもと つよし  
講師 松本 剛 先生

神戸親和大学文学部心理学科教授  
兵庫教育大学名誉教授

(先生のプロフィール)

これまで、学校教育における教育相談や学生相談に関する研究と実践を重ねてきました。専門は臨床心理学で、人間性心理学的アプローチに基づく個人カウンセリングとグループアプローチに関わっています。

エンカウンター・グループやフォーカシングのワークショップを企画、運営したり、スタッフとして参加したりしています。



[FAX 078-743-8180] しあわせの村市民公開講座(2026.2.3)申込

| 受講希望人数               | 人 | 要配慮事項等  |
|----------------------|---|---|
| お名前                  |   | 受講をされるにあたって、配慮を要する事項や事前に事務局に確認したいこと、ご懸念等<br>ご連絡先(お電話番号・メールアドレス) |
| (複数名受講希望の場合は代表者の方のみ) |   |   |