

のびのび運動ひろば

令和7年度 参加者募集



「ドッジボールや縄跳びがうまくできない」「ハサミがうまく使えない」「うまく文字が書けない」など、不器用で運動全般が苦手なお子様向けの運動教室とその保護者向けプログラムです

児童プログラム

運動に必要な基本的な体の動かし方が遊びながら身に付くように、スポーツ指導員が指導します

▶プログラムの例:

サーキット、リズム体操・ジャンプ、ボール投げ、なわとびなどの簡単な運動遊び

保護者プログラム

専門家による講演と、保護者同士のグループワークによる交流を行います

▶専門家による講演の例:

子どもの不器用さに親ができること、生活環境の整え方、学校との連携など

※本事業は、プログラムの立案から客観的評価(調査研究を含む)までを、以下の専門家にご協力いただいています

保護者プログラム講師

- * 神戸市総合療育センター診療所長 高田哲氏
- * 関西学院大学教育学部 准教授 松井学洋氏
- * 神戸大学大学院保健学研究科 助教 山本暁生氏
- * 障害児通所支援事業所巡回支援アドバイザー
作業療法士 篠川裕子氏



それぞれの児童が自分のペースで楽しく活動できるようスポーツ指導員に加え、学生ボランティアがマンツーマンでサポートします

○対象 象: 神戸市内在住の小学1・2年生で発達の子になる子とその保護者

○日 時: 7/12(土)、7/26(土)、8/10(日)、8/23(土)、9/6(土) (全5回)

①13:00~14:30 ②15:00~16:30

○募集人数: ①②各 18 組

○場 所: しあわせの村 シルバーカレッジ

○参加費: 全 5 回 5,000 円

○申込方法: WEB 専用フォームからお申込みください

募集締切

6月2日(月)

※応募者多数の
場合は、抽選

申込みフォーム二次元コード



主催・お問合せ先

(公財)こうべ市民福祉振興協会 事業課

TEL 078-743-8092 FAX 078-743-8180

e-mail hiroba@shiawasenomura.org