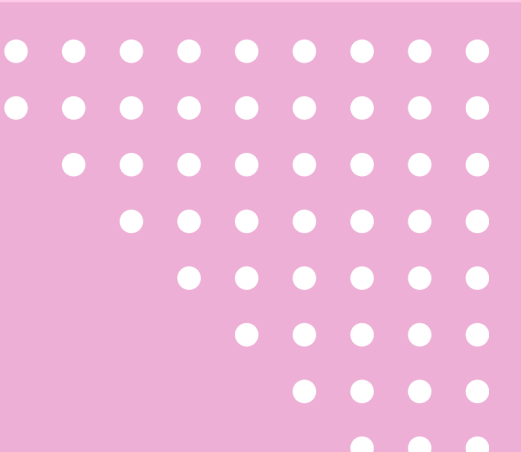
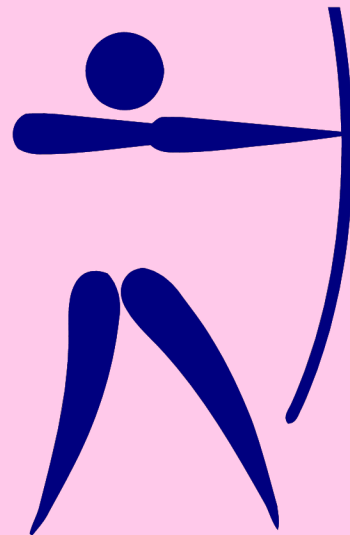
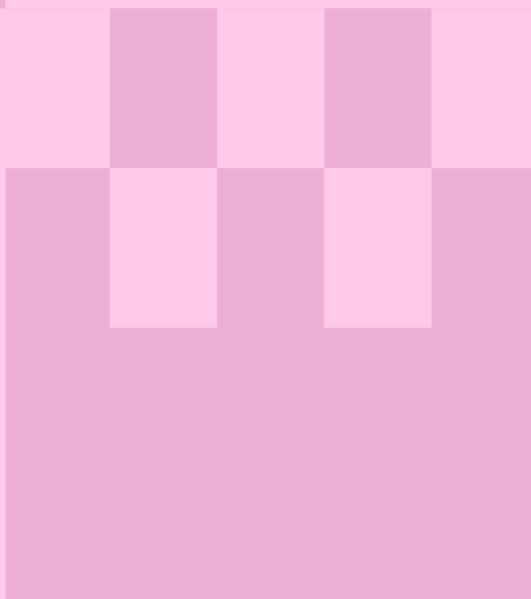
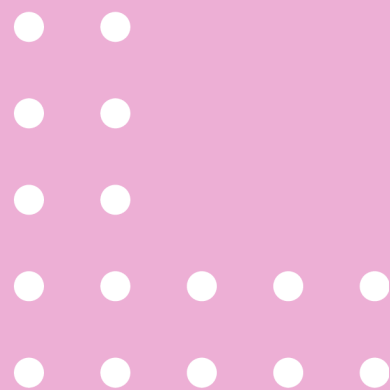
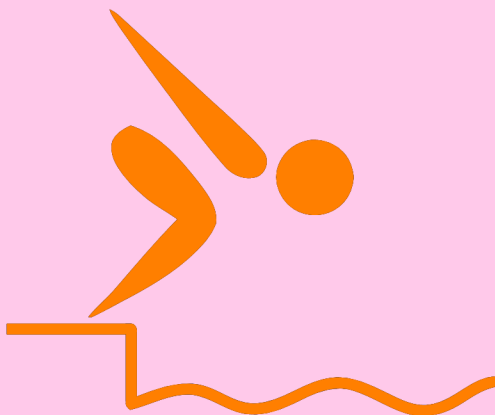


20
25

障がい者 スポーツ教室





▶ お問い合わせ
 しあわせの村温泉健康センター
 TEL : 078-743-8040 FAX : 078-743-8043

| 教室名 | 対象者 (手帳所持者) | 日程・曜日・回数等 | 受講料 | 定員 | 内容 |
|--|--------------------------|--|-----------|-----------------------|---|
| 障がい児 親子水泳 | 3歳～ 中学3年生 | 春期 5/17～7/12 秋期 10/18～12/13 毎週土曜日 14:45～15:45 | 8回 6,000円 | 12名 (最少催行人数) 6名 | 親子のコミュニケーションにより 水に親しむところから始め、泳ぎの 基礎を楽しく習得します。 |
| ※必ず保護者同伴でご参加ください。 | | | | | |
| 知的障がい者 水泳 | 高校1年生 以上 | 春期 5/23～7/11 秋期 10/17～12/5 毎週金曜日 16:45～17:45 | 8回 6,000円 | 12名 (最少催行人数) 6名 | 泳力に応じてグループに分かれ、 泳ぎの基礎を中心に楽しく行います。 |
| ※初回は必ず保護者同伴でご参加ください。2回目以降の同伴については初回に担当者からお伝えします。 | | | | | |
| 身体障がい者 水泳 | 高校1年生 以上 | 春期 5/17～7/12 秋期 10/18～12/13 毎週土曜日 13:30～14:30 | 8回 6,000円 | 12名 (最少催行人数) 6名 | 個々の目標・目的に応じて指導を 行い、泳法の技術を習得します。 |
| ※初回は必ず保護者同伴でご参加ください。2回目以降の同伴については初回に担当者からお伝えします。 | | | | | |
| 育成A 水泳 | 中学生以上 (2種目以上泳 げる方) | 春期 5/19～7/7 秋期 10/20～12/15 毎週月曜日 18:00～19:00 | 8回 6,000円 | 12名 (最少催行人数) 6名 | 個々の目標・目的に応じて指導を 行い、泳法の技術を習得します。 |
| 育成B 水泳 | | 春期 5/23～7/11 秋期 10/17～12/5 毎週金曜日 18:00～19:00 | 8回 6,000円 | 12名 (最少催行人数) 6名 | |



▶ お問い合わせ
 しあわせの村温泉健康センター
 TEL : 078-743-8040 FAX : 078-743-8043

| 教室名 | 対象者 (手帳所持者) | 日程・曜日・回数等 | 受講料 | 定員 | 内容 |
|-------------------|----------------|--|-----------|-----------------------|--|
| 障がい者 卓球 | 中学生以上 | 春期 5/17～7/12 秋期 10/11～12/13 毎週土曜日 14:15～15:15 | 8回 6,000円 | 17名 (最少催行人数) 9名 | マンツーマン指導で個々の技術レベル に合わせた練習を行います。 健康・体力の維持向上を図ります。 |
| 障がい児 親子運動 | 3歳～ 中学3年生 | 春期 5/17～7/12 秋期 10/11～12/13 毎週土曜日 16:00～17:00 | 8回 6,000円 | 10名 (最少催行人数) 5名 | いろんな道具を使って、親子一緒に 楽しく体を動かします。 運動あそびを通じて心身をリフレッシュ させ、健康づくりを図ります |
| ※必ず保護者同伴でご参加ください。 | | | | | |

水泳、卓球、親子運動教室の申込方法

①2次元コード



水泳・卓球・親子運動教室のみ

②往復はがき

[往信：表]

85円 6511106
 神戸市北区
 しあわせの村1-2
 温泉健康センター
 スポーツ教室係

なにも
書かないで
ください。

[返信：裏]

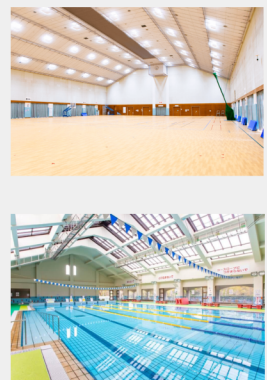
[返信：表]

85円 □□□□□□

あなたの住所
あなたの名前

①参加教室名(曜日・時間)
 ②郵便番号・住所
 ③名前(フリガナ)
 ④年齢・性別
 ⑤電話番号
 ⑥手帳(身体・療育)の種類別

[往信：裏]



締切：春期4月10日(木)、秋期9月10日(水) 必着(抽選)

テニスコート



お問い合わせ

しあわせの村テニススクール

TEL : 078-743-8065 FAX : 078-743-8084

| 教室名 | 対象者 (手帳所持者) | 日程・曜日・回数等 | | | 受講料 | 定員 | 内容 |
|--------------|----------------------|-------------|---------------------|-----|--------|-----|---------------------------------------|
| テニス | 16歳以上 ※車いす使用者を除く | 1期 4/1~6/2 | 毎週火曜日 9:30~11:00 | 8回 | 6,000円 | 10名 | ラケットの振り方からゲームへと個人のレベルに合わせた指導で楽しく行きます。 |
| | | 2期 6/3~7/28 | | | | | |
| 3期 8/3~10/6 | 毎週土曜日 12:20~13:50 | 8回 | 6,000円 | 10名 | | | |
| 4期 10/7~12/1 | | | | | | | |
| 5期 12/2~2/2 | | | | | | | |
| 6期 2/3~3/30 | | | | | | | |

※車いす使用者対象のテニス教室は神戸市障害者スポーツ振興センター(078-271-5330)までお問い合わせください。

テニス教室の申込方法

① 電話 078-743-8065 ② FAX 078-743-8084

《必要事項》

・参加教室名(曜日・時間) ・郵便番号・住所 ・名前(フリガナ) ・年齢・性別

締切：開講の前月10日必着(抽選)

※新規申込の方には無料体験レッスンを受けていただきます。



アーチェリー場



お問い合わせ

しあわせの村アーチェリースクール

(神戸市アーチェリー協会スクール事務局)

TEL : 078-331-3143

| 教室名 | 対象者 (手帳所持者) | 日程・曜日・回数等 | | 受講料 | 定員 | |
|---------------------------|--|--|----------------------|-----|--|---------------------|
| アーチェリースクール (身体障がい者コース) | 16歳以上 | 春期 4/7~6/9 夏期 7/7~9/8(予定) 秋期 10/6~12/8(予定) 冬期 1/12~3/16(予定) | 毎週月曜日 12:30~14:00 | 10回 | 5,500円 別途 用具レンタル 1,500円/期 (必要な方のみ) | 20名 (高齢者・障がい者合計) |
| 内容 | アーチェリーは、障がい者と健常者がハンデキャップなくプレーすることができる生涯スポーツです。基礎から丁寧に指導します。本コースは高齢者コースと同時開催で実施します。 | | | | | |

- ①自分で弓に矢をつがえ、射った矢を取りに行く、また、合図に合わせての一斉行射・音声認識ができる方に限らせていただきます。
- ②上記①の基本動作に不安のある方は介護者を伴ってお越しください。
- ③スタッフの指導に従わない等、安全確保が難しいと判断いたしましたら、事故につながるおそれがあるためスクールへの参加をお断りする場合がございます。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

アーチェリー教室の申込方法

往復はがき

[往信：表]

[返信：裏]

[返信：表]

[往信：裏]

85円
6500022
神戸市中央区
元町通2-5-14
キヨシマヤビル3F
オールラウンド
アーチェリー内
神戸市アーチェリー協会
スクール事務局

なにも
書かないで
ください。

85円
□□□□□□
あなたの住所
あなたの名前

- ①参加教室名(障がい者コース)
- ②郵便番号・住所
- ③名前(フリガナ)
- ④年齢・性別
- ⑤電話番号



締切：春期3月20日(木・祝)、秋期9月20日(土)必着(抽選)

※新規申込は、春期と秋期のみ

(公財)こうべ市民福祉振興協会

〒651-1106 神戸市北区しあわせの村1-1

TEL:078-743-8193

FAX:078-743-8180

HP:<https://shiwasesenomura.org/>



しあわせの村HPはこちら↑



アクセス

【市バス】

JR三宮駅方面から 市バス66系統
JR神戸駅方面から 阪急バス150系統
JR新長田駅方面から 市バス17系統
地下鉄名谷駅方面から市バス120系統

【自家用車】

駐車料金:普通車1日1回:500円

—駐車料金が無料となる場合—

- ・障がい者または同乗者が障害者手帳を提示
 - ・18歳未満のお子様と同乗されている車両(大型を除く)で年齢確認書類を提示
- ※利用施設の窓口で駐車券と一緒にご提示ください

令和7年3月現在