

障がい者スポーツ教室

**追加
募集中!!**

2024 秋期教室



しあわせの村ジャングル温泉 割引
初回50%OFF、2回目以降は20%OFF
※詳細は裏面をごらんください

開催場所:しあわせの村 プール(温泉健康センター内)

教室名	対象者 (手帳所持者)	日程・曜日・回数等			受講料	定員
障がい児 親子水泳	3歳～ 中学3年生	秋期10/12～11/30	毎週土曜日 14:45～15:45	8回	6,000円	16名 (最少催行人数) 8名
内容	親子のコミュニケーションにより水に親しむところから始め、泳ぎの基礎を楽しく習得します。					
※必ず保護者同伴でご参加ください。						

教室名	対象者 (手帳所持者)	日程・曜日・回数等			受講料	定員
知的障がい者 水泳	高校1年生 以上	秋期 10/11～11/29	毎週金曜日 16:45～17:45	8回	6,000円	15名 (最少催行人数) 8名
内容	泳力に応じてグループに分かれ、泳ぎの基礎を中心に楽しく行います。体力の維持向上を図り、協調性を身につけます。					
※初回は必ず保護者同伴でご参加ください。2回目以降の同伴については初回に担当者からお伝えします。						

教室名	対象者 (手帳所持者)	日程・曜日・回数等			受講料	定員
身体障がい者 水泳	高校1年生 以上	秋期 10/12～11/30	毎週土曜日 13:30～14:30	8回	6,000円	15名 (最少催行人数) 8名
内容	個々の目標・目的に応じて指導を行い、泳法の技術を習得します。健康・体力の維持向上を図ります。					
※初回は必ず介護者同伴でご参加ください。2回目以降の同伴については初回に担当者からお伝えします。						

教室名	対象者 (手帳所持者)	日程・曜日・回数等			受講料	定員
育成 A 水泳	中学生以上 (2種目以上 泳げる方)	秋期 10/14～12/2	毎週月曜日 18:00～19:00	8回	6,000円	16名 (最少催行人数) 8名
育成 B 水泳		秋期 10/11～11/29	毎週金曜日 18:00～19:00	8回	6,000円	16名 (最少催行人数) 8名
内容	個々の目標・目的に応じて指導を行い、泳法の技術を習得します。健康・体力の維持向上を図ります。					

開催場所:しあわせの村 体育館(温泉健康センター内)



教室名	対象者 (手帳所持者)	日程・曜日・回数等			受講料	定員
障がい児 親子運動	3歳～ 中学3年生	秋期 10/19～12/7	毎週土曜日 16:00～17:00	8回	6,000円	10名 (最少催行人数) 5名
内容	いろんな道具を使って、親子一緒に楽しく体を動かします。 運動あそびを通じて心身をリフレッシュさせ、健康づくりを図ります。					

※必ず保護者同伴でご参加ください。

申込方法

電話のみ(先着順)

申込・お問い合わせ

しあわせの村温泉健康センター 電話 :078-743-8040

アクセス

【市バス】

JR三宮駅方面から 市バス66系統
JR神戸駅方面から 阪急バス150系統
JR新長田駅方面から 市バス17系統
地下鉄名谷駅方面から 市バス120系統

【自家用車】

駐車料金:普通車1日1回:500円

—駐車料金が無料となる場合—

- ・障がい者または同乗者が障害者手帳を提示
 - ・18歳未満のお子様が同乗されている車両(大型を除く)で年齢確認書類を提示
- ※利用施設の窓口で駐車券と一緒にご提示ください



特典

しあわせの村ジャングル温泉 割引

初回50%OFF、2回目以降は20%OFF

▶受講生と同伴者2名(計3名)まで利用 OK

▶教室を受講している期間、何度でも利用 OK ※他の割引との併用はできません。

令和6年9月現在

【主催】

(公財)こうべ市民福祉振興協会

電話 078-743-8193

FAX 078-743-8180