

障がい者スポーツ教室

募集中!!

2024 秋期教室



しあわせの村ジャングル温泉 割引
初回50%OFF、2回目以降は20%OFF
特典つき ※詳細は裏面をごらんください



開催場所:しあわせの村 プール(温泉健康センター内)

↑申込みはこちら

| 教室名 | 対象者 (手帳所持者) | 日程・曜日・回数等 | | | 受講料 | 定員 |
|-------------------|---|---------------|----------------------|----|--------|-----------------------|
| 障がい児 親子水泳 | 3歳～ 中学3年生 | 秋期10/12～11/30 | 毎週土曜日 14:45～15:45 | 8回 | 6,000円 | 16名 (最少催行人数 8名) |
| 内容 | 親子のコミュニケーションにより水に親しむところから始め、泳ぎの基礎を楽しく習得します。 | | | | | |
| ※必ず保護者同伴でご参加ください。 | | | | | | |

| 教室名 | 対象者 (手帳所持者) | 日程・曜日・回数等 | | | 受講料 | 定員 |
|--|--|----------------|----------------------|----|--------|-----------------------|
| 知的障がい者 水泳 | 高校1年生 以上 | 秋期 10/11～11/29 | 毎週金曜日 16:45～17:45 | 8回 | 6,000円 | 15名 (最少催行人数 8名) |
| 内容 | 泳力に応じてグループに分かれ、泳ぎの基礎を中心に楽しく行います。体力の維持向上を図り、協調性を身につけます。 | | | | | |
| ※初回は必ず保護者同伴でご参加ください。2回目以降の同伴については初回到担当者からお伝えします。 | | | | | | |

| 教室名 | 対象者 (手帳所持者) | 日程・曜日・回数等 | | | 受講料 | 定員 |
|--|--|----------------|----------------------|----|--------|-----------------------|
| 身体障がい者 水泳 | 高校1年生 以上 | 秋期 10/12～11/30 | 毎週土曜日 13:30～14:30 | 8回 | 6,000円 | 15名 (最少催行人数 8名) |
| 内容 | 個々の目標・目的に応じて指導を行い、泳法の技術を習得します。健康・体力の維持向上を図ります。 | | | | | |
| ※初回は必ず介護者同伴でご参加ください。2回目以降の同伴については初回到担当者からお伝えします。 | | | | | | |

| 教室名 | 対象者 (手帳所持者) | 日程・曜日・回数等 | | | 受講料 | 定員 |
|------------|--|----------------|----------------------|----|--------|-----------------------|
| 育成 A 水泳 | 中学生以上 (2種目以上 泳げる方) | 秋期 10/14～12/2 | 毎週月曜日 18:00～19:00 | 8回 | 6,000円 | 16名 (最少催行人数 8名) |
| 育成 B 水泳 | | 秋期 10/11～11/29 | 毎週金曜日 18:00～19:00 | 8回 | 6,000円 | 16名 (最少催行人数 8名) |
| 内容 | 個々の目標・目的に応じて指導を行い、泳法の技術を習得します。健康・体力の維持向上を図ります。 | | | | | |

開催場所:しあわせの村 体育館(温泉健康センター内)



| 教室名 | 対象者 (手帳所持者) | 日程・曜日・回数等 | | | 受講料 | 定員 |
|-------------------|--|---------------|----------------------|----|--------|-----------------------|
| 障がい児 親子運動 | 3歳～ 中学3年生 | 秋期 10/19～12/7 | 毎週土曜日 16:00～17:00 | 8回 | 6,000円 | 10名 (最少催行人数) 5名 |
| 内容 | いろいろな道具を使って、親子一緒に楽しく体を動かします。 運動あそびを通じて心身をリフレッシュさせ、健康づくりを図ります。 | | | | | |
| ※必ず保護者同伴でご参加ください。 | | | | | | |

| 教室名 | 対象者 (手帳所持者) | 日程・曜日・回数等 | | | 受講料 | 定員 |
|------|--|----------------|----------------------|----|--------|-----------------------|
| 卓球 A | 中学生 以上 | 秋期 10/12～11/30 | 毎週土曜日 13:00～14:00 | 8回 | 6,000円 | 17名 (最少催行人数) 9名 |
| 卓球 B | | | 毎週土曜日 14:15～15:15 | 8回 | 6,000円 | 17名 (最少催行人数) 9名 |
| 内容 | マンツーマン指導で個々の技術レベルに合わせた練習を行います。 健康・体力の維持向上を図ります。 | | | | | |

申込方法

往復はがきまたは Eメール、二次元コードのいずれかの方法でお申し込みください。

往復はがき、Eメールで申込みの場合

必要事項<①参加教室名(曜日・時間) ②郵便番号・住所 ③名前(フリガナ) ④年齢・性別
⑤電話番号 ⑥手帳(身体・療育)の種別>を記入して下記まで送付してください。

・往復はがき:【住所】〒651-1106

神戸市北区しあわせの村1-2 温泉健康センター スポーツ教室係

・Eメール:udm@shiwasesenomura.org ※このメールアドレスは申込専用です。



二次元コードでお申込みの方は、右のコードを読み取ってお申し込みください。

↑申込みはこちら

締切日:9月15日 往復はがきの場合は消印有効(抽選)

※最少催行人数に達しない教室は開催を中止することがあります。

お問い合わせ

しあわせの村温泉健康センター

電話 :078-743-8040

FAX :078-743-8043

アクセス

【市バス】

- JR三宮駅方面から 市バス66系統
- JR神戸駅方面から 阪急バス150系統
- JR新長田駅方面から 市バス17系統
- 地下鉄名谷駅方面から 市バス120系統

【自家用車】

駐車料金:普通車1日1回:500円

一駐車料金が無料となる場合一

・障がい者または同乗者が障害者手帳を提示

・18歳未満のお子様と同乗されている車両(大型を除く)で年齢確認書類を提示

※利用施設の窓口で駐車券と一緒にご提示ください



しあわせの村ジャングル温泉 割引

初回50%OFF、2回目以降は20%OFF

▶受講生と同伴者2名(計3名)まで利用 OK

▶教室を受講している期間、何度でも利用 OK ※他の割引との併用はできません。

令和6年7月現在

【主催】

(公財)こうべ市民福祉振興協会

電話 078-743-8193

FAX 078-743-8180