

開催場所:しあわせの村 プール(温泉健康センター内)



教室名	対象者 (手帳所持者)	日程・曜日・回数等			受講料	定員
障がい児 親子水泳	3歳～ 中学3年生	春期 6/1～7/20 秋期 10/12～11/30	毎週土曜日 14:45～15:45	8回	6,000円	16名
内容	親子のコミュニケーションにより水に親しむところから始め、泳ぎの基礎を楽しく習得します。					
※必ず保護者同伴でご参加ください。						

教室名	対象者 (手帳所持者)	日程・曜日・回数等			受講料	定員
知的障がい者 水泳	高校1年生 以上	春期 5/31～7/19 秋期 10/11～11/29	毎週金曜日 16:45～17:45	8回	6,000円	15名
内容	泳力に応じてグループに分かれ、泳ぎの基礎を中心に楽しく行います。体力の維持向上を図り、協調性を身につけます。					
※初回は必ず保護者同伴でご参加ください。2回目以降の同伴については初回に担当者からお伝えします。						

教室名	対象者 (手帳所持者)	日程・曜日・回数等			受講料	定員
身体障がい者 水泳	高校1年生 以上	春期 6/1～7/20 秋期 10/12～11/30	毎週土曜日 13:30～14:30	8回	6,000円	15名
内容	個々の目標・目的に応じて指導を行い、泳法の技術を習得します。健康・体力の維持向上を図ります。					
※初回は必ず介護者同伴でご参加ください。2回目以降の同伴については初回に担当者からお伝えします。						

教室名	対象者 (手帳所持者)	日程・曜日・回数等			受講料	定員
育成 A 水泳	中学生以上 (2種目以上 泳げる方)	春期 6/3～7/22 秋期 10/14～12/2	毎週月曜日 18:00～19:00	8回	6,000円	16名
育成 B 水泳		春期 5/31～7/19 秋期 10/11～11/29	毎週金曜日 18:00～19:00	8回	6,000円	16名
内容	個々の目標・目的に応じて指導を行い、泳法の技術を習得します。健康・体力の維持向上を図ります。					

開催場所:しあわせの村 体育館(温泉健康センター内)



教室名	対象者 (手帳所持者)	日程・曜日・回数等			受講料	定員
障がい児 親子運動	3歳～ 中学3年生	春期 6/1～7/20 秋期 10/19～12/7	毎週土曜日 16:00～17:00	8回	6,000円	10名
内容	いろんな道具を使って、親子一緒に楽しく体を動かします。運動あそびを通じて心身をリフレッシュさせ、健康づくりを図ります。					
※必ず保護者同伴でご参加ください。						

教室名	対象者 (手帳所持者)	日程・曜日・回数等			受講料	定員
卓球 A	中学生 以上	春期 6/1～7/20 秋期 10/12～11/30	毎週土曜日 13:00～14:00	8回	6,000円	17名
卓球 B			毎週土曜日 14:15～15:15	8回	6,000円	17名
内容	マンツーマン指導で個々の技術レベルに合わせた練習を行います。健康・体力の維持向上を図ります。					

開催場所:しあわせの村 テニスコート



教室名	対象者 (手帳所持者)	日程・曜日・回数等			受講料	定員
テニス	16歳以上 ※車いす使用者 を除く	第1期 4/1～6/2 第2期 6/3～7/28 第3期 8/4～10/7 第4期 10/8～12/2 第5期 12/3～2/3 第6期 2/4～3/31	毎週火曜日 9:30～11:00	8回	6,000円	10名
			毎週土曜日 12:20～13:50	8回	6,000円	10名
内容	ラケットの振り方からゲームへと個人のレベルに合わせた指導で楽しく行います。					

※車いす使用者対象のテニス教室は神戸市障害者スポーツ振興センター（電話 078-271-5330）までお問合せください。

開催場所:しあわせの村 アーチェリー場



教室名	対象者 (手帳所持者)	日程・曜日・回数等			受講料	定員
アーチェリー	16歳以上	春期 4/8～6/10 夏期 7/8～9/9 秋期 10/7～12/9 冬期 1/13～3/17	毎週月曜日 12:30～14:00	10回	5,500円 別途 用具レンタル 1,500円/期 (必要な方のみ)	20名
内容	アーチェリーは、障がい者と健常者がハンディキャップなくプレーすることができる生涯スポーツです。基礎から丁寧に指導します。					
①自分で弓に矢をつがえる、射った矢を取りに行く、また、合図に合わせての一斉行射・音声確認ができる方に限らせていただきます。 ②上記①の基本動作に不安のある方は介護者を伴ってお越しください。 ③スタッフの指導に従わない等、安全確保が難しいと判断に至りましたら、事故につながるおそれがあるためスクールへの参加をお断りする場合がございます。ご協力の程よろしくお願いたします。						

障がい者スポーツ教室

2024

申込方法・問合せ先

水泳、運動、卓球

締切日:開講の前月15日の消印有効(抽選)

往復はがき ①参加教室名(曜日・時間) ②郵便番号・住所 ③名前(フリガナ) ④年齢・性別 ⑤電話番号 ⑥手帳(身体・療育)の種類を記入
【送り先】〒651-1106 神戸市北区しあわせの村1-2 しあわせの村温泉健康センター スポーツ教室係 TEL:078-743-8040 FAX:078-743-8043

テニス

締切日:開講の前月10日必着(抽選)

電話・FAX ①参加教室名(曜日・時間) ②郵便番号・住所 ③名前(フリガナ) ④年齢・性別
しあわせの村 テニススクール TEL:078-743-8065 FAX:078-743-8084 *新規申込の方には無料体験レッスンを受けていただきます。

アーチェリー

締切日:開講の前月20日必着(抽選)

往復はがき ①参加教室名(障がい者コース) ②郵便番号・住所 ③名前(フリガナ) ④年齢・性別 ⑤電話番号を記入
【送り先】〒650-0022 神戸市中央区元町通2-5-14 キヨシマビル3F オールラウンドアーチェリー内 神戸市アーチェリー協会スクール事務局 TEL:078-331-3143

しあわせの村 

(公財) こうべ市民福祉振興協会

〒651-1106 神戸市北区しあわせの村1-1

TEL:078-743-8193

FAX:078-743-8180

HP: <https://shiawasenomura.org/>



アクセス

【市バス】

JR三宮駅方面から 市バス66系統
JR神戸駅方面から 阪急バス150系統
JR新長田駅方面から 市バス17系統
地下鉄名谷駅方面から 市バス120系統

【自家用車】

駐車料金:普通車1日1回:500円
駐車料金が無料となる場合
 ・障がい者または同乗者が障害者手帳を提示
 ・18歳未満のお子様と同乗されている車両(大型を除く)で年齢確認書類を提示
 ※利用施設の窓口で駐車券と一緒にご提示ください