



しあわせの村

令和5年度 スポーツ庁事業（モデル事業）

ウィークエンドスポーツクラブ

参加者 ② 募集 各種目 先着順

※いずれか1種目を選んでお申込みください

陸上

募集人数 **8名**

場所 しあわせの村 芝生広場



“運動が苦手” “走るのが苦手” でも大丈夫です。
T&F.net KOBE 野口コーチに “走るコツ” を教えてもらおう！

講師 T&F.net KOBE 代表 野口 研治 氏

全国障害者スポーツ大会神戸市選手団陸上競技コーチ
大阪国際大学人間科学部 スポーツ行動学科 非常勤講師
流通科学大学陸上競技部コーチ

<経歴>

小学生指導歴 15年以上
競技歴 25年以上

<資格>

日本陸上競技連盟公認ジュニアコーチ
中級パラスポーツ指導員 他



ダンス

募集人数 **5名**

場所 しあわせの村 温泉健康センター トレーニングジム

“運動が苦手” でも大丈夫です。
音楽にあわせて楽しく体を動かしましょう！



卓球

募集人数 **3名**

場所 しあわせの村 体育館

“運動が苦手” でも大丈夫です。

初めての方も 得意な方も

みんなで楽しみましょう！



▶対 象 スポーツ種目に自力で参加できる方で、神戸市内在住の特別支援学校（県立等含む）
や特別支援学級、通級指導教室利用の中高生

▶参 加 費 3,000 円

▶申込方法 ①, ②いずれかの方法でお申込みください。

①申込専用フォーム（右記 2 次元コード）

②Eメール

必要事項（希望する種目・住所・名前（ふりがな）・学年・日中に連絡がとれる電話番号）

をご入力の上、送信してください。



▶募集締切 **先着順**：定員に達した時点で締め切ります

日程等

回数	開催日	
第1回	10月 7日	土曜
第2回	10月 14日	土曜
第3回	11月 11日	土曜
第4回	11月 18日	土曜
第5回	12月 2日	土曜
第6回	12月 16日	土曜

時間	活動スケジュール（案）
10:00～	受付開始
10:30	スポーツ開始
11:30	スポーツ終了/解散

※詳細なスケジュールはお申込み後にご案内します。

《申込み・お問合せ先》

（公財）こうべ市民福祉振興協会 福祉推進課

●住 所：〒651-1106 神戸市北区しあわせの村 1 番 1 号 ●TEL：078-743-8193

●E-mail：psc@shiawasenomura.org ●FAX：078-743-8180

●事務局からのメールが受信できるよう、psc@shiawasenomura.org のドメインの許可設定をおねがいします。

【申込専用フォーム】

<https://ws.formzu.net/fgen/S88695897/>