

# パラスポーツ王国

HYOGO & KOBE

## “夢プロジェクト 2022”

参加無料・予約不要

inしあわせの村

### パラスポーツを 学び、体験しよう!!

パラスポーツって、どんな種目があるの？  
どうやってやるの？実はいっぱい種目もあるし、  
それぞれ独自のルールがあってとっても楽しいんです！

パラリンピック競技をはじめ  
たくさんのパラスポーツをやってみよう！

令和4年 **11月3日** (木・祝)  
10:00～16:00

同時開催

### 青空市場

温泉健康センター前  
10:45～14:00

県立特別支援学校高等部の生徒が、焼き芋・陶器・木  
工品やクッキーなどを販売  
します。

※雨天時中止



体験した種目の  
**缶バッジを  
プレゼント**

※各競技 先着200名

**KOBE2024世界パラ陸上が神戸にやってくる!!**

**特別体験会を開催!!** 10:00～12:00



日本トップアスリートのパフォーマンスを見て、  
体験して、パラスポーツの魅力に触れてみよう!!  
今回はレーサー・スポーツ義足の体験会を実施します。

予約優先(先着順)。予約はQRコードから。  
<https://forms.gle/ZrFviM5L68ehVY4w6>

詳細はチラシ裏面記載の大会HPで掲載予定



**主催** 兵庫県・神戸市

兵庫県障害者スポーツ協会・神戸市社会福祉協議会障害者スポーツ振興センター・こうべ市民福祉振興協会

**協力団体**

兵庫県車いすテニス協会・神戸市身体障害者アーチェリー協会・兵庫県脳性麻痺7人制サッカー協会  
神戸市フライングディスクサークル・T&F.netKOBE・日本アンパティサッカー協会西日本支部・兵庫県トライアスロン協会  
兵庫県ゴールボール協会・兵庫ブラインドサッカー協会・兵庫県卓球バレー協会・兵庫県障害者ふうせんバレーボール連盟  
ひょうごシッティングバレーボール連盟・兵庫県車いすバスケットボール連盟・神戸市障害者射撃協会  
兵庫車椅子ローンボウルズクラブ・兵庫県ボッチャ協会・日本ブラインドラグビー協会西日本支部・兵庫県障がい者バドミントン協会  
兵庫県視覚障害者福祉協会・ひょうご障害者スポーツ指導者協議会・グロップサンセリテ WORLD-AC  
株式会社 LIXIL・神戸2024世界パラ陸上競技選手権大会組織委員会・トヨタハートフルプラザ神戸



# いろんな競技を体験しに来てください!


■ パラリンピック競技 ■ その他の障害者スポーツ

\*当日、競技の変更がある場合がございます。ご了承ください。



**シッティング  
バレーボール**  
13:30~16:00

座って行うバレーボール。スピード感あふれるラリーや戦略的な戦いが魅力のスポーツ!



**ゴールボール**  
10:00~12:30

選手がめかくしをして、すずの入ったボールを転がし、相手のゴールをねらう競技。



**車いすテニス**  
10:30~15:30

車いすに乗って行うテニス。ラケットを持った状態で巧みに車いすを操作し、激しく打ち合うラリーが魅力。



**アーチェリー**  
10:30~15:30  
身長制限  
120cm以上

50m先、70m先にある的に向かって矢を放ち、得点を競い合う競技。



**陸上**  
10:30~15:30

走る・跳ぶ・投げるなど、様々な種目がある。競技専用の車いすや義足・義手などの用具も使って行う競技。



**タンデム  
サイクリング**  
10:30~15:30

自転車競技の中の視覚障害のクラスで、パイロットと呼ばれる晴眼者と一緒に2人乗りの自転車に乗って行う競技。



**射撃**  
10:30~15:30

10m先にある標的を狙い、当たると「バシュッ」という音とともに点数が表示される。10.5点を最高点として、10発の点数で競う競技。



**ボッチャ**  
10:30~15:30

白いボールに、赤・青それぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツ。



**ブラインド  
サッカー**  
13:00~16:00

視覚に障害のある4人のプレイヤーと視覚に障害のないゴールキーパーの1チーム5人体制で行うサッカー。



**車いす  
バスケット  
ボール**  
10:00~12:30

車いすに乗って戦うバスケットボール。巧みな車いす操作と素早いパスワークが魅力!



**バドミントン**  
13:30~16:00

立位と車いすの категорияで、それぞれ障害の種類と程度に応じてクラスが分けられている。各クラスの工夫や戦術が魅力。



**ふうせん  
バレーボール**  
10:00~12:30

40cmにふくらませた風船を使用し、チーム全員が風船にふれ10回以内に相手コートに返す競技。



**フライング  
ディスク**  
10:30~15:30

5m・7m先にあるゴールを狙って10回投げた通過した枚数を競う「アキュラシー」と遠くに投げて距離を競う「ディスタンス」がある。



**アンプティ  
サッカー**  
13:00~16:00

下肢障害のある選手がクラッチという杖を使ってボールを蹴り、上肢に障害のある選手がゴールキーパーをする7人制サッカー。



**ローン  
ボウルズ**  
10:30~15:30

ジャックと呼ばれる目標球にボールを近づけ、点数を競い合う競技。



**ブラインド  
ラグビー**  
12:30~15:30

視覚に障害のある人がプレーするラグビー。見えにくい中でプレーが実現するすこさが魅力のスポーツ!



**CPサッカー  
(脳性麻痺)**  
13:00~16:00

杖なしで歩・走行のできる肢体不自由者が行う7人制サッカー。



**卓球バレー**  
13:30~16:00

卓球台を使い、ネットをはさんで1チーム6人がイスに座り、ピンポン球を転がして3打以内に相手コートに返す競技。

## イベントに参加される方へのお願い

- 体験前に検温を行います。
- 37.5℃以上の発熱や風邪症状等の不調がある場合は参加いただけません。
- 体験中以外の時間は、マスク着用をお願いします。
- 消毒液を各会場に設置しておりますので、手指消毒およびこまめな手洗いをお願いします。

※兵庫県・神戸市において新型コロナウイルスの感染が拡大した場合や悪天候により、イベントを中止する場合がございます。  
(障害者スポーツ振興センターホームページにてお知らせしますので、ご確認ください。)



障害者スポーツ  
振興センターHP  
<http://www.kobesad.jp/>

**KOBE2024  
世界パラ陸上の  
大会情報は  
こちらから**



URL:<https://kobe2022wpac.org/>

## お問合せ

社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会 障害者スポーツ振興センター : 7651-0086 神戸市中央区磯上通 3-1-32 TEL 078-271-5330 FAX 078-271-5367  
公益財団法人 兵庫県障害者スポーツ協会 : 7650-8567 神戸市中央区下山手通 5-10-1 TEL 078-362-3237 FAX 078-362-9040  
公益財団法人 こうべ市民福祉振興協会 : 7651-1106 神戸市北区しあわせの村 1 番 1 号 TEL 078-743-8193 FAX 078-743-8180